



Porodů je stále více, čtěte na str. 6 (foto z novorozeneckého oddělení NsP)

## Fakta o NsP Česká Lípa:

- 10 lůžkových oddělení
- 377 smluvně zajištěných akutních lůžek
- 122 lůžek následné péče
- 5 chirurgických operačních sálů
- 2 gynekologické operační sály
- 21 392 hospitalizovaných pacientů (2006)
- Využití lůžek na 76,1 % (průměr 2006 s LDN)
- Využití lůžek bez LDN 71,2 %
- Průměrná délka hospitalizace 4,88 dne (2006, bez LDN)
- Porodnice: 903 narozených dětí (2006)
- Spádová oblast 110 tisíc obyvatel
- 870 zaměstnanců
- Roční obrat 574 mil. Kč

## Z OBSAHU ČÍSLA

- NsP v Maastrichtu
- Rozhovor s předsedou dozorčí rady
- Připravujeme volby
- Porodů je stále více
- Ambulance pomáhá kuřákům
- TIPY, Anketa
- Naše sbírka nadchla opuštěné děti

## NsP + EU: Hledání inspirace v Maastrichtu

Z inspirativní návštěvy dobře vedené nizozemské nemocnice AZM v Maastrichtu se vrátili zástupci NsP Česká Lípa. Právě na spolupráci s evropskými nemocnicemi NsP obdržela grant z Evropské unie ve výši půl milionu korun.

„Potřebujeme rychle přejímat evropskou kulturu a vzdělanost, slušnost i kompetentnost. Medicínské postupy v Česku nejsou na špatné úrovni, ale komunikaci s pacientem musíme stále zlepšovat,“ uvedl ředitel českolipské nemocnice Ing. Miroslav Vacek. Jak podotkl, kolegové v Maastrichtu přišli s řadou nových konceptů, i když v některých věcech se perou se stejnými problémy jako my. Základem jejich práce je kvalita poskytované péče včetně zvládnání času (např. systém objednávání, akutní péče, čekací doby). Za prvořadé považuje vedení AZM i budování vztahů s veřejností, neboť důvěra je významný psychologický aspekt, který je nutnou součástí dalšího rozhodování klientů.

„Mají lepší vybavení a mohou si dovolit vyšší péči, ale chovali se k nám jako k rovnocenným partnerům,“ konstatoval MUDr. Vratislav Beran, který se návštěvy zúčastnil.



Nemocnice AZM je univerzitní nemocnice s právní formou nadace. Její roční rozpočet představuje 350 mil. eur a podporuje ji vláda. Provozuje 715 lůžek a vykazuje 22 tisíc hospitalizací ročně i 350 tisíc ambulantních ošetření za rok. Pracuje v ní 4500 zaměstnanců z toho 1200 sester. Podle Aleny Brodské, vrchní sestry centrálního příjmu NsP, zaujala nemocnice v Maastrichtu klidným prostředím, kde interiér zdobí umělecká díla a nejsou vidět žádné zbytečné informační tabule. „Nemocnice disponuje hosteskami, které pacienty navedou, kterým směrem jít nebo je doprovodí. Všim se prolíná základní filozofie AZM a to, že centrem veškeré pozornosti je pacient,“ řekla Brodská. Jak také zjistila, jednotlivá oddělení nesou vlastní zodpovědnost za klienta, každý klient má svou kontaktní osobu, která je mu k dispozici a to i po ukončení hospitalizace (telefonický kontakt, možnost řešení dalších otázek, podání pomocné ruky): „O kterou osobu se jedná je určeno protokolem. Je jedno zda jde o lékaře nebo sestru. Rozhoduje prokazatelné určení zodpovědné osoby.“

-pop-



### ECHO

III. ročník

Vydává Nemocnice s poliklinikou Česká Lípa, a. s.

Purkyňova 1849, 470 77 Česká Lípa

Redakční rada: MUDr. Petra Dvořáková,

Prim. MUDr. Josef Gut, Eva Nesládková, Irena Patková,

Mgr. Petr Pokorný, Ing. Václav Tláškal.

**Výkonný redaktor: Mgr. Petr Pokorný, tel. 487 954 294,**

**e-mail: petr.pokorny@nemcl.cz**

Sazba a tisk: Tiskárna Ralsko, s. r. o., Mimoň,

e-mail: tiskarna.ralsko@seznam.cz, tel. 487 862 704

Registrační číslo MK ČR E 15909

Vaše příspěvky do příštího čísla časopisu můžete zasílat písemně poštou nebo e-mailem do 21. 8. 2007. **Zdarma**

Od 1. července převzaly všechny činnosti včetně zdravotní péče od příspěvkových organizací Nemocnice s poliklinikou Česká Lípa a Krajská nemocnice Liberec stejnojmenné akciové společnosti, které kraj založil už na konci roku 2005. Obě příspěvkové organizace pak k 30. září zaniknou.

## Akciové společnosti se občané ani zaměstnanci nemusí bát,

říká Ing. Karel Dolejší, statutární náměstek hejtmana Libereckého kraje pověřený řízením resortu ekonomického a předseda dozorčí rady akciové společnosti Nemocnice s poliklinikou Česká Lípa:

### **1) Dozorčí rada je vrcholným orgánem akciové společnosti, co považujete za nejzávažnější problémy a úkoly, kterými se v současnosti v radě zabýváte?**

V současné době jde bezesporu o transformaci. Tu si nelze představit pouze jako okamžik mezi posledním červnem a prvním červencem. Transformace se připravuje déle než rok a jako předseda dozorčí rady jsem byl členem koordinační komise, která transformaci připravovala. Naším úkolem bylo, aby pacienti neohrozila, aby zaměstnanci měli naději na další zlepšení pracovních podmínek a kraj i jako akcionář mohl být nadále s nemocnicí spokojen.

### **2) Jak dalece odlišná se stává role Libereckého kraje jako vlastníka, akcionáře, od dosavadní role zřizovatele, který NsP mohl v různých naléhavých situacích i finančně pomoci?**

Akcionář již nemůže operativně do řízení společnosti zasahovat. Očekává, že dozorčí rada splní nejen svoji kontrolní úlohu, ale také stanoví taková pravidla, aby představenstvo jako kolektivní orgán zajistilo odpovídající fungování nemocnice. I akcionář však může v případě potřeby najít cesty, jak při problémech, kterým nešlo předejít, nemocnici pomoci. Stále je NsP zařízením, které se stará zhruba o čtvrtinu obyvatel kraje.

### **3) Část veřejnosti Českolipska se stále obává, že po přechodu na formu akciové společnosti nastane v nemocnici proces omezování či rušení některých ekono-**



### **micky nevýhodných medicínských oborů, které však pacienti potřebují...**

Nemohu vyloučit omezení některých výkonů. Zdravotnictví jako takové prochází složitým obdobím, kdy dosud nebyly nalezeny vhodné regulační prvky. Moderní metody léčení jsou stále nákladnější a zkrátka výše vybraného zdravotního pojištění nestačí na to, abychom všechny potřebné výkony měli za humny. Za některými náročnějšími výkony, ale třeba i vyšetřeními se bude muset do specializovaných zařízení, kde bude nutná drahá technika lépe využita. Běžné výkony NsP zajistí a já věřím, že se vrátí třeba také ORL. Jinak formy akciové společnosti se nemusí občané ani zaměstnanci bát. Samotný princip příspěvkové organizace byl pro aktivní moderní nemocnici nevhodný, nově navrhovaná forma neziskové organizace potřebuje rozhodně dozrát a akciová společnost řízená samosprávou je tím nejprůhlednějším ekonomickým systémem. A do samosprávy si snad volí občané toho komu věří.

#### **Kontaktní údaje pro akciovou společnost:**

Nemocnice s poliklinikou Česká Lípa, a. s.  
IČ 27283518 • DIČ CZ27283518

**sídlo:** Purkyňova 1849, 470 77 Česká Lípa  
zapsaná u Krajského soudu v Ústí nad Labem, oddíl B, vložka 1648

#### **statutární zástupce:**

Ing. Miroslav Vacek,  
předseda představenstva  
MUDr. Zuzana Nešněrová,  
místopředseda představenstva

#### **bankovní spojení:**

GE Money Bank, a. s., pobočka Česká Lípa  
číslo účtu: 183452738/0600

# Dozorčí radu doplní dva zaměstnanci

Jediným akcionářem Nemocnice s poliklinikou Česká Lípa, a. s., je Liberecký kraj. Nejvyšším orgánem společnosti je valná hromada, jejíž funkci vykonává rada kraje resp. zastupitelstvo. Druhým nejvýznamnějším orgánem je šestičlenná dozorčí rada. Před uzavěrkou ji tvořily tyto osobnosti:

**Ing. Karel Dolejší**, statutární zástupce hejtmána Libereckého kraje, předseda dozorčí rady, (ČSSD)

**Hana Moudrá**, starostka města Česká Lípa, zastupitelka Libereckého kraje (ODS)

**Ing. Radek Nastič**, bývalý starosta města Nového Boru, zastupitel Libereckého kraje (ODS)

**Ing. František Mojžíš**, zaměstnanec města Jablonec nad Nisou, zastupitel Libereckého kraje (SOS)

*Dva členové vzejdou z připravovaných voleb do dozorčí rady mezi zaměstnanci NsP, neboť k 1. 7. překročil počet zaměstnanců a.s. 60, a tak zástupci zaměstnanců již nejsou schvalováni valnou hromadou a.s., ale volí je zaměstnanci akciové společnosti.*

## Vážení zaměstnanci!

### NAVRHNĚTE A ZVOLTE SI SVÉ ZÁSTUPCE DO DOZORČÍ RADY NsP, a. s.

Jména kandidátů zasílejte od 20. 7. až do 30. 7. 2007 (do 12,00 hod.) na e-mail:  
eva.nesladkova@nemcl.cz

nebo čitelně vyplněný kandidátní lístek (k dispozici na všech odděleních) vložte do volebního boxu, který je u informatorky hlavní budovy, informatorky polikliniky a v kanceláři N-OP (2. patro ředitelství).

Od 30. 7. do 5. 8. (12,00 hod.) volební komise zajistí písemný souhlas s kandidaturou od všech nominovaných kandidátů.

#### Tajné volby členů do dozorčí rady se uskuteční:

7. 8. 2007	od 5,30	do 8,00 hodin
7. 8. 2007	od 13,30	do 16,30 hodin
9. 8. 2007	od 13,30	do 16,30 hodin
13. 8. 2007	od 8,00	do 16,00 hodin

Právo hlasovat a právo být zvolen má každý zaměstnanec, který bude v době konání voleb v pracovním poměru k NsP, a. s.

Originální kandidátní list se všemi navrhovanými členy bude možné si vyzvednout 5. 8. 2007, od 12,00 hod., v kanceláři náměstkyně pro ošetrovatelskou péči, nebo přímo v místě voleb u hlavního vstupu do nemocnice.

#### Základní popis pravomocí a povinností člena dozorčí rady NsP, a.s.

Třetina z celkového počtu členů dozorčí rady je volena zaměstnanci NsP, a.s., zbylé dvě třetiny jsou voleny valnou hromadou. Funkční období člena dozorčí rady trvá tři roky. Členství v dozorčí radě je placená funkce. Odvolat člena dozorčí rady voleného zaměstnanci mohou jen zaměstnanci společnosti.

Dozorčí rada dohlíží na výkon působnosti představenstva a činnost společnosti. Členové dozorčí

rady jsou oprávněni nahlížet do všech dokladů a zápisů týkajících se činnosti společnosti a kontrolují, zda účetní zápisy jsou řádně vedeny v souladu se skutečností a zda se podnikatelská činnost společnosti uskutečňuje v souladu s právními předpisy, stanovami a pokyny valné hromady.

Dozorčí rada rozhoduje na základě souhlasu většiny hlasů svých členů. Dozorčí rada rozhoduje a schvaluje obchodní politiku NsP, a.s., na každý rok, rozhoduje a schvaluje nové obchody realizované v příslušném období, jejichž peněžní objem přesáhne částku 2 mil. Kč. Dozorčí rada jmenuje a odvolává členy představenstva akciové společnosti.

Členové dozorčí rady odpovídají za případnou škodu akciové společnosti, kterou svým rozhodnutím způsobili a to společně a nerozlučně ti členové dozorčí rady, kteří rozhodnutí učinili. Rozdílný názor členů dozorčí rady volených zaměstnanci je vždy zaznamenán v zápise z jednání dozorčí rady.

**POZOR!** Volby jsou platné, pokud se hlasování zúčastní alespoň polovina oprávněných voličů.  
Proto přijďte volit, aby vaše snaha měla smysl a volby se nemusely opakovat.

# Projekt vzdělávání zaměstnanců českolipské nemocnice

**Název projektu:** Vzděláváním k růstu kvality poskytovaných služeb  
v Nemocnici s poliklinikou Česká Lípa



TENTO PROJEKT JE SPOLUFINANCOVÁN  
EVROPSKÝM SOCIÁLNÍM FONDEM  
A STÁTNÍM ROZPOČTEM



## Projekt vzdělávání je v polovině

Přesně v polovině je realizace projektu vzdělávání 170 zaměstnanců českolipské nemocnice, který je spolufinancován Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem ČR. Projekt pod názvem „Vzděláním k růstu kvality poskytovaných služeb v Nemocnici s poliklinikou Česká Lípa“ má za svůj cíl zlepšení komunikace mezi zdravotníky navzájem, zvýšení profesionálního jednání s pacientem a s jeho rodinnými příslušníky, či zlepšení manažerských dovedností zaměstnanců NsP. Celková finanční podpora z Evropského sociálního fondu může dosáhnout maximální výše bezmála dvou a půl milionu korun. Nemocnice již vyčerpala téměř 50 procent plánovaného rozpočtu. Jednotlivé vzdělávací moduly jsou rozděleny do celkem 23 měsíců. Část kurzů již úspěšně skončila, například kurz pro primáře a vedoucí pracovníky, vrchní sestry či jeden kurz pro ostatní zdravotnický personál.



*Foto  
z některých  
vzdělávacích  
modulů  
projektu*



## Porodů je stále více

Během poloviny letošního roku (k 30. 6. 2007) se v naší porodnici narodilo 551 dítě. Přesně o 134 děti více než ve stejném období roku 2006. Převažují dívky (286), chlapců bylo 265. Nejvíce porodů i novorozenců je z ledna (106 dětí). Ve jménech vede Tereza a Matěj, dále Eliška a Jan, Kateřina a Adam. Vzrůstající zájem rodiček a vyšší počty porodů registrujeme již od druhé poloviny loňského roku. Tento trend je nyní stabilní a s jistotou očekáváme, že na konci roku překročíme hranici 950 novorozeňat.



Během roku 2006 se v NsP Česká Lípa uskutečnily 893 porody, při kterých na svět přišly 903 děti. Z celkového počtu novorozenců bylo více dívek (468), chlapců pak 435. (... A jen pro srovnání: Za rok 2005 se zde narodilo 836 dětí, za rok 2004 to bylo 829 dětí. V roce 2003 přišlo v České Lípě na svět 827 dětí). Kromě České Lípy a Českolipska, zdejší porodnici vyhledávají i rodičky z mnoha dalších obcí okresu, ale i z Ústeckého (nyní zejména Šluknovského výběžku) a Libereckého kraje, ale také ze Středočeského kraje.

Naše porodnice má velmi dobré perinatologické výsledky s počtem 11,4% císařských řezů, což je v rámci ČR výborný výsledek. Naše oddělení se řadí mezi nevelký počet zařízení s titulem „baby

friendly hospital“, které se týká počtu plně kojených dětí při odchodu z porodnice. Umožňujeme jak bezplatný odběr pupečníkové krve do tzv. Banky pupečníkové krve při hematologickém ústavu, tak odběry hrazené s využitím pro vlastní potřebu. Za loňský rok jsme byli Bankou pupečníkové krve vyhlášeni nejlepší porodnicí roku (Pro BPK již za půl roku 2007 máme 35 odběrů). V současné době disponujeme na porodnici kvalitním obsazením jak lékařského, tak středně zdravotnického personálu, které nám umožňuje poskytovat opravdu dobré služby.

## KRÁTCE

- NsP, a. s., se dne 10. 7. 2007 zúčastnila výběrového řízení na poskytování zdravotní lůžkové péče. Výběrové řízení se konalo na Ministerstvu zdravotnictví ČR, za přítomnosti zástupců odborných lékařských sdružení.
- Všechny pracovní právní vztahy byly převedeny z Nemocnice s poliklinikou Česká Lípa, příspěvková organizace, IČ: 00673889 na Nemocnici s poliklinikou Česká Lípa, a. s., IČ: 27283518. Žádný ze zaměstnanců nedal v této souvislosti výpověď.

## Radiologové čekají na důležitý přístroj

Na další rozšíření moderního přístrojového vybavení se chystá Nemocnice s poliklinikou v České Lípě. Jedná se o dodávku skiaskopicko-skiagrafického vyšetřovacího kompletu s možností rozšíření k angiografickým výkonům pro radiodiagnostické oddělení nemocnice.

Tato vyšetřovací stěna slouží k vyšetřování trávicího traktu, včetně intervenčních zákroků a výhledově i k vyšetřování cév. Původní zařízení zcela dosloužilo a je již mimo provoz. Na nákup zařízení přispívá Krajský úřad Libereckého kraje významnou částkou 6 mil. Kč, což představuje pouze část ceny přístroje (cca 10–12 mil. Kč). Rozdíl bude nemocnice hradit formou splátek z vlastních zdrojů. S instalací přístroje jsou spojeny drobné stavební úpravy pracoviště. V současné době probíhá veřejná zakázka dle zákona č. 137/2006 Sb. Pokud během soutěže nenastanou komplikace, nový přístroj by měl být nainstalován (včetně zkušebního provozu) v nejbližším období.

## Kdo je kdo



**Bc. Eva Budniková, vrchní sestra odd. lůžek následné péče**  
(nar. 1966, Teplice v Čechách)

Vystudovala Univerzitu J. E. Purkyně v Ústí nad Labem, obor ošetrovatelský management. V současné době studuje magisterské studium na JU v Českých Budějovicích na zdravotně-sociální fakultě. Po maturitě na SZŠ nastoupila jako zdravotní sestra na interní oddělení NsP Bílina, poté pracovala jako učitelka odborných předmětů na SZŠ v Teplicích. Od r. 1994 pracovala jako zdravotní sestra na ortopedickém oddělení naší nemocnice, od r. 1995 pak jako sekretářka vrchního přednosta na SDC Česká Lípa. V r. 2002 nastoupila na interní oddělení NsP a poté, co byla zrušena lamela interního oddělení, kde pracovala, nastoupila na odd. lůžek následné péče. Zde působila nejdříve jako řadová sestra, později jako sestra staničnická.

Vdaná, 2 děti. Studium a péče o rodinu zabírají většinu jejího času, v tom zbylém se věnuje domácím mazlíčkům – psovi (pražský krysářík) a kočce, ručním pracem, poslechu vážné hudby a četbě.



**Ing. Ivo Šafus, manažer IT**  
(Nar. 1963, Chomutov)

Absolvent Provozně-ekonomické fakulty VŠZ v Praze, promoce 1986. Praxi získával jako programátor-analytik, vytvářel programové vybavení pro menší a střední firmy. Mezi roky 1993–1998 podnikal (společně a vedoucí oddělení software).

V letech 2000–2005 působil v akciové společnosti 1. Zdravotní Rumburk jako vedoucí výpočetního střediska. Pro českolipskou nemocnici pracoval od roku 2006 jako správce NIS, nyní je vedoucím útvaru informatiky. Ženatý, dvě děti. Mezi záliby řadí science-fiction, hudbu, zahradu a turistiku.

- Ve výběrovém řízení na funkci ekonomického náměstka NsP uspěla Ing. Hana Jelínková. Pozici náměstka pro rozvoj lidských zdrojů rovněž obhájil stávající náměstek Ing. Štefan Nebus.
- Technicko-investiční náměstkyně Regina Gabriellová k 30. 6. ukončila z rodinných důvodů své působení v českolipské nemocnici. Vhodný nástupce nebyl ve výběrovém řízení nalezen a tak hledání nadále pokračuje.

## Noví lékaři se představují



**MUDr. Helena Štaňková, interna**

(Nar. 1981, Zápotoří)

Absolventka 1. LF UK v Praze. Ihned po ukončení školy nastoupila na interní oddělení NsP Česká Lípa. Zároveň je studentkou 3. ročníku Právnické fakulty Univerzity

Karlovy v Praze. Jejím kariérním cílem je advokát ve zdravotnictví. Mezi zájmy uvádí lékařské právo, semináře, kongresy lékařského práva, dále cestování, cizí jazyky, vodní sporty (plachtění, potápění, windsurfing).



**MUDr. Petr Kadlec, gynekologicko-porodnické oddělení**

(Nar. 1971, Česká Lípa)

Absolvent LF v Olomouci. Po promoci nastoupil v českolipské nemocnici na gynekologicko-porodnické oddělení a této specializaci zůstal věrný. V letech 1999–2007 pracoval

v nemocnici Rumburk. Od května 2007 je opět zaměstnancem NsP Česká Lípa. Ženatý, dvě děti.

## Životní jubilea oslavili:

Spurná Eva, neurologie  
 Řezníčková Drahomíra, RDG  
 Gottfriedová Hana, OKM  
 Podrabský Jiří, stravovací  
 Lukešová Dana, prádelna  
 Ehrlichová Alenka, RDG  
 Salačová Jitka, LDN Nový Bor  
 Prim. MUDr. Gut Josef, dětské a novorozenecké  
 Nygrýnová Dagmar, lůžka následná péče  
 Hnídková Jaroslava, patologie  
 Lát Jiří, autodoprava  
 MUDr. Hoer Jaroslav, LDN Nový Bor  
 Poskočilová Hana, ortopedie  
 Jindrová Jarmila, podatelna  
 Štarková Anežka, prádelna  
 Havlová Alicja, stravovací  
 Obrová Anna, dialýza  
 Vojtěchovský Antonín, údržba  
 Brychtová Jana, prádelna

**Blahopřejeme!**

## Jak přestat kouřit?

# Pomoci může ambulance léčby závislosti na tabáku

Českolipská nemocnice pomáhá kuřákům zbavit se nebezpečného zlovyky. Od 1. února 2007 provozuje novou ambulanci zaměřenou na léčbu závislosti na tabáku. Odbornou pomoc vyhledávají kuřáci nejen z Českolipska, ale i z jiných okresů.

„Opravdu jsem příjemně překvapena zájmem, motivací i vůlí klientů,“ uvedla jedna z autorek projektu MUDr. Magdalena Popelková, primářka oddělení pro léčbu tuberkulózy a respiračních nemocí v NsP Česká Lípa. Podle ní do ambulance přichází jak muži tak ženy, často manželské páry, nejčastěji kuřáci ve věku kolem čtyřiceti let, zejména středoškoláci a vysokoškoláci. „Vědí, jak jim kouření škodí i to, že moderní je nekouřit, avšak zjistili, že ačkoliv se o to i několikrát pokusili, svoji závislost na tabáku již sami nevládnou, a proto vyhledávají lékařskou pomoc,“ doplnila primářka Popelková.

Vzdát se pravidelného rituálu kouření cigarety je pro většinu klientů těžké, obzvlášť vznikne-li u nich kromě psychosociální závislosti i závislost fyzická. Ambulance jim umí především zprostředkovat informace, jak při odvykání kouření postupovat, aby účinek léčby byl co největší. Zdravotníci mají do detailu propracované léčebné metody a strategii léčby přizpůsobují každému klientovi dle míry jeho závislosti. Během první návštěvy ambulance jsou zájemci nejdříve vyšetřeni a vyplní několik testů, které pomohou určit, o jaký typ závislosti se v jejich případě jedná a do jaké míry se závislost rozvinula. To je velmi důležité pro správné vedení léčby. Společně s nimi lékařka vypracuje plán léčby závislosti a stanoví datum příští kontroly. Léčba spočívá především ve správném určení dávkování NTN (náhradní terapie nikotinem) podle typu a stupně závislosti, s psychosociální podpory a aplikací antidepresiv, je-li to nezbytné. Pro úspěch léčby je také důležité odbourat mnohé vazby, které si kuřák vytvořil (cigareta+káva, kouření při řízení automobilu atd.).

Ambulance v NsP Česká Lípa je otevřena pouze v úterý. Lidé ji najdou v II. patře polikliniky. Nemocnice od návštěvníků ambulance zatím peníze nevybírá a jedná o nasmlouvání této služby se zdravotní pojišťovnou.

Zřízení nové ambulanti služby se českolipská nemocnice zapojuje do aktivit České koalice proti tabáku a začlenit se tak do sítě Center závislosti na tabáku, která zatím fungují jen při fakultních a větších nemocnicích a která jsou podporována WHO (Světovou zdravotnickou organizací). Podle odborníků je tabák nejvýznamnější odvrátitelnou příčinou smrti v evropském regionu. V České republice je kouření ročně důvodem 18 000 úmrtí. Denně tedy zemře 50 osob na přibližně 60 nemocí, které kouření zaviní. Nejčastější příčinou úmrtí v přímé souvislosti s kuřáctvím je tzv. Chronická obstrukční plicní nemoc, karcinom plic, ischemická choroba srdeční,

karcinom močového měchýře a žaludku. Lidskému organismu však vadí i kouření pasivní vedoucí ke zvýšeným respiračním obtížím, zhoršení astmatu, oslabení imunitního systému, rychlé stárnutí pleti a vyšší pravděpodobnost neplodnosti zejména u žen. V naší zemi se odhaduje počet kuřáků na 2,5 milionů. Alarmující je zpráva z výzkumu veřejného mínění, která uvádí, že pravidelně kouří více než jedna třetina žáků devátých tříd a z nichž převažují dívky.



**Ambulanci  
léčby závislosti na tabáku  
najdete na plicním oddělení  
(TRN),  
II. patro polikliniky  
ordinační hodiny:  
úterý 13.00-15.00 hod.  
po telefonickém objednání  
INFO: tel. 487 954 392**

-pop-

## NAPSALI O NÁS...

### KVŮLI SPADLÉ FASÁDĚ UZAVŘELA ČESKOLIPSKÁ NEMOCNICE VCHOD

17. 7. 2007 *Liberecký deník* (čtk)

Rozpadající se fasáda přinutila českolipskou nemocnici, aby uzavřela hlavní vchod do budovy. V sobotu večer se tam zřítil velký kus omítky.

Dolů dopadl zhruba ze sedmého patra, nikoho však nezranil. Přivolaní hasiči otloukli z výsuvného žebříku fasádu kolem kritického místa, z něhož se omítka uvolnila.

Prostor u hlavního vchodu však stále není bezpečný a fasádu bude muset co nejrychleji opravit specializovaná firma. „Masa omítky se ze stěny odlomila naprosto nečekaně, po dopadu na zem se ozvala obrovská rána a jen shodou šťastných náhod se nikomu nic nestalo,“ upozornil mluvčí českolipské nemocnice Petr Pokorný.

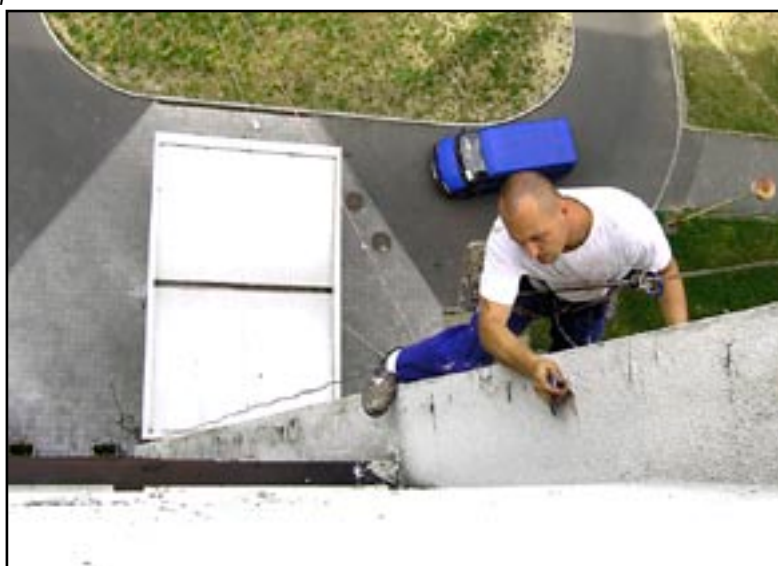
Pacienti a návštěvníci nyní chodí do nemocnice po provizorní trase. Vede přes nemocniční kantýnu a suterénem přes polikliniku, kde pády omítky z fasády nehrozí. Jinudy jezdí i sanitky dopravní zdravotní služby.

Českolipskou nemocnici začaly stavět před 30 lety především firmy z tehdejší Jugoslávie. Podle Pokorného používaly odlišné technologie a některé jejich metody se později ukázaly jako ne

zcela vyhovující. „V současné době je i laikům na první pohled jasné, že staré budovy nemocnice potřebují rekonstrukci. Jejich technický stav pravidelně prověrujeme,“ konstatoval Pokorný.

S výjimkou předložské modernizace centrálního příjmu se však v nemocnici neuskutečnily žádné velké stavební úpravy. Náklady na celkovou rekonstrukci nemocnice odborníci odhadují na 300 milionů korun.

Českolipskou nemocnici s poliklinikou využívá zhruba 110.000 obyvatel, pracuje zde přibližně 870 zaměstnanců, zhruba 90 z nich jsou lékaři. Loni hospitalizovali přes 21.000 pacientů.



### BABY BOOM POKRAČUJE

20. 7. 2007 *Českolipský deník*

(Eva Vlastníková)

V českolipské porodnici se letos narodilo už šest stovek miminek.

(Zkráceno)

Baby boom pokračuje i na Českolipsku. Lékaři v porodnici českolipské nemocnice ve středu 18. července přivedli na svět 600. miminko, které se narodilo v roce 2007.

„Šestistým letošním miminkem je chlapeček Denis. Porod pro něj i maminku z Volfartic proběhl bez problémů,“ prozradil tiskový mluvčí nemocnice Petr Pokorný.

„V letošním roce jsme měli o sto porodů víc než za stejnou dobu loňského roku,“ potvrdil vzrůstající počet narozených dětí mluvčí nemocnice...

## Poděkování

13. 7. 2007 *Českolipský deník*  
(pacientka S. Jílková)

Chtěla bych touto cestou vyslovit poděkování a velké uznání všem pracovníkům gynekologického oddělení nemocnice v České Lípě, kde jsem byla v květnu tohoto roku (trochu s obavami) hospitalizována. Jejich naprosto profesionálním a především lidským přístupem jsem byla velmi mile překvapena. Sestřičky se pečlivě a obětavě staraly a hlavně soucítily se všemi pacientkami. Jmenovitě za všechny bych ráda poděkovala primářce oddělení MUDr. Janě Véghové a vedoucímu oddělení MUDr. Radku Havlasovi i za jejich vstřícný přístup při pooperačních kontrolách. Děkuji mnohokrát všem těmto lidem na svém místě.

# TIPY PRO VÁS

**Sestry NsP pořádají i v roce 2007 odborné semináře**, které začínají ve 14 hodin na poliklinice v 6. patře. Pokud o témata seminářů máte zájem, neváhejte a přijďte. Vstup pro zaměstnance NsP Česká Lípa volný.

## Nejbližší termíny:

### 5. 9. – *Pediatric*

#### Artézie jícnu

Přednášející: Monika Svobodová

#### Syndrom náhlého úmrtí

Přednášející: Eva Kubincová

#### VVV rozštěpy

Přednášející: Daniela Staňková

#### Výběr správné odsávačky na mateřské mléko

Přednášející: firma MEDELA

### 12. 9. – *Urologie*

#### Močové kameny, příčina, onemocnění, léčba a prevence

Přednášející: Eliška Dvořáková, Jana Hrubá, Hana Kamešová

### 19. 9. – *POKO*

#### Provoz POKO poradny, spolupráce s firmami, kauzistika

Přednášející: Ivana Štočková

#### Registr onkologických pacientů-NOR

Přednášející: Evžena Vtípilová

#### Dieta u pacientů se stomií

Přednášející: Jiřina Hlávková

#### Novinky v péči o stomie

Přednášející: firma Convatec

### 26. 9. – *Pediatric + neurologie*

#### Péče o nedonošeného novorozence

Přednášející: Hana Málková

#### Sepse v novorozeneckém věku

Přednášející: Marcela Minaříková

#### Syndrom dechové tísně

Přednášející: Miluše Váňová

#### EEG, dětské EEG

Přednášející: Lenka Bučková, Květa Rážová

### 3. 10. – *Urologie*

#### Bazální stimulace

Přednášející: Zdeňka Fousová, Vladislava Pešková, Kateřina Tounarová

#### Práce sestry na urologické ambulanci

Přednášející: Martina Marečková

### 10. 10. – *Centrální příjem + Interna*

#### Psychóza

Přednášející: Ivana Procházková

#### Metabolický syndrom

Přednášející: Andrea Černá, Lenka Rálišová

### 17. 10. – *LDN + Centrální operační sály*

#### Imobilizační syndrom

Přednášející: Monika Odvárková

#### Operace varixů

Přednášející: Helena Jirušková

#### Appendectomiehalace u dětí

Přednášející: Eliška Šedivá

### 24. 10. – *Gynekologie*

#### Těhotenské cvičení

Přednášející: Kateřina Pavelková, DiS

#### Antikoncepce

Přednášející: Petra Jahnová, DiS

#### Endometriosis

Přednášející: Markéta Reichlová

#### CA Endometria

Přednášející: Martina Starkbaumová

## REHABILITAČNÍ SEMINÁŘE PRO FYZIOTERAPEUTY

Vždy od 14,00 hodin v NsP Česká Lípa (suterén – prostory oddělení rehabilitace)

### 27. 9. Magnetoterapie, laseroterapie a její využití v praxi

Přednášející: Marta Dečiová, Drahomíra Procházková

### 22. 11. Dg. Morbus Bechtěrev v rehabilitační praxi

Přednášející: Věra Volková, Jana Soukupová

## Nemocniční lékárna je tu pro vás!

### Otevírací doba:

pondělí–pátek: 7,30–18,00 hodin

sobota: 9,00–12,00 hodin

Pohotovostní výdej léků je ve všední dny zabezpečen od 18,00 do 21,00 hodin, v sobotu od 12,00 do 17,00 hodin, v neděli či ve dnech státních svátků od 9,00 do 17,00 hodin.

### Nabízíme kompletní řadu kosmetických přípravků firmy VICHY

### Telefon:

**487 954 298**

487 954 299, 487 954 290

## Anketa

„Co považujete ve své práci za největší odměnu?“



**Lenka Caklová, vrchní sestra,  
urologické oddělení**

Je to slůvko děkuji, ze kterého cítím smysluplnost mého konání.

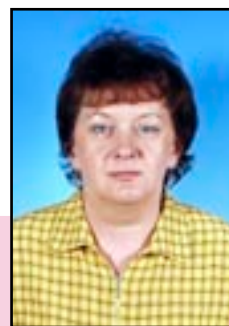


**MUDr. Nikolaj Štaňko, primář,  
lůžka následné péče**

Za největší odměnu za svou práci jako vedoucí pracovník považuji dobrou pověst oddělení u veřejnosti.



**MUDr. Radek Havlas, lékař,  
gynekologicko-porodnické oddělení**  
Upřímné poděkování pacienta.



**Eva Bartůňková, personalistka**

Dobrou spolupráci se zaměstnanci NsP.

### Hodnoty NsP

1. spokojený klient
2. týmová spolupráce
3. profesionalita
4. komunikace
5. motivovaný zaměstnanec



### MISE NEMOCNICE

POSLÁNÍM NAŠÍ NEMOCNICE JE PŘEDEVŠÍM  
PREVENTIVNÍ PÉČÍ A DIAGNOSTIKOU  
PŘEDCHÁZET ONEMOCNĚNÍ.  
V PŘÍPADĚ CHOROBY ČI ÚRAZU  
NAVRACÍME ZDRAVÍ VĚTŠINĚ OBYVATEL  
I NÁVŠTĚVNÍKŮ ČESKOLIPSKA.  
LÉČBU PROVÁDÍME V DESETI ZÁKLADNÍCH  
MEDICÍNSKÝCH OBORECH NA EVROPSKÉ  
ODBORNÉ ÚROVNI A S MAXIMÁLNÍ  
CITLIVOSTÍ K LIDSKÝM POTŘEBÁM PACIENTŮ.

### VIZE NEMOCNICE

STANEME SE RESPEKTOVANÝM  
ZDRAVOTNÍM ÚSTAVEM,  
DO KTERÉHO BUDETE S DŮVĚROU  
VODIT SVOJE DĚTI I RODIČE  
A KTERÝ SE O VÁS VŽDY POSTARÁ  
NA VYSOKÉ EVROPSKÉ ÚROVNI  
A NABÍDNEME VÁM VÍCE  
NEŽ JINÉ NEMOCNICE V OKOLÍ.



## Naše sbírka nadchla opuštěné děti v Ugandě

Více než rok působí naše kolegyně Ivana Viktorová (pracovala na centrálních operačních sálech NsP) v africké nemocnici. Letos jsme pro tamní opuštěné děti uskutečnili malou sbírku ošacení a hraček, které jsme postupně odeslali do Gulu v Ugandě, kde je Ivana Viktorová vrchní sestrou a život tamních dětí jí není lhostejný. Stejně jako vám všem, kteří jste pomohli! Zde je poděkování:



*Milí zaměstnanci,*

*upřímně děkuji Vám všem, kdo jste se podíleli na sbírce pro děti, které vyrůstají v ugandském sirotčinci nedaleko mého působiště ve městě Gulu. Děkuji Vám nejen za sebe, ale především za ně samotné. Věcmi, které jste poslali jste způsobili nejen velkou radost nejen jim, ale také zaměstnancům, především ženám, které se o děti starají a obětují jim všechny čas. Velkou zásluhu na tom všem má také pan Pokorný, kterému tímto také mockrát děkuji. Stálo ho to určitě hodně úsilí i času. Dále děkuji sponzorům, kteří se finančně podíleli na odeslání zásilek (–poštovné je skutečně vysoké!). Byla bych moc rada, kdybyste jim toto poděkování tlumočili.*

*V domově je kolem 80 dětí různého věku, především předškolního. Děti, které nemají nikoho, mohou být dány k adopci, o kterou tady však díky kultuře velký zájem není. Problémem je školní docházka, která není zdarma. Život celkově je tady opravdu hodně těžký, ale umí být i šťastný. Občas děti během víkendu navštívím a nevěřili byste, jak šťastné a vděčné jsou za pomazlení, pochování nebo sáček se sladkostmi. Opravdu Vám všem ještě jednou mockrát děkuji, možná se Vám ani nezdá, jak moc jste pomohli.*

***U pozdravem Ivana Viktorová, Gulu, Uganda***

*P. S. Posílám Vám pár fotografií dětí ze sirotčince, které jsou krásné, i když jen trošku smutné.*



**Závratné poštovné sponzoroval Petr Sršeň (firma Polydekor) a Ing. Vladimír Vladimirov (OD ANDY).**

**DĚKUJEME!**

