

NsP info

INTERNÍ ZPRAVODAJ

NsP Česká Lípa / ERVEN / ERVENEC 2010

Česká Lípa
NEMOCNICE
S citem a rozumem

SLOVO ÚVODEM

Slovy klasika -tento způsob jara zdá se mi poněkud nešťastný- nebo zvláštní, nebo pochmurný? A jakoby se nechce tomu, kdo nahoře vyšší mocí řídí počasí, už pustit na oblohu sluníčko, stejně tak se mi zdá, že je i v našich duších... A já dnes budu psát o tom, co mám v duši já... Kolem sebe mám lidi, které znám 20 let, jsem v prostředí, které znám 20 let –ve stejném městě, ve stejné budově, ve stejné nemocnici, na stejném oddělení. A přece jen...je to dnes nějak smutnější-při pohledu ven je olověné nebe a při pohledu dovnitř je kolem mne skepse, smutno, beznaděj? Hledám střípky úsměvů, hledám někoho, kdo umí ještě hodit fóra, hledám někoho, kdo nepraskne nafouknutím ze všeho toho, co umí. Líbí se mi - a je to také moje motto, které mám vyvěšené ve své pracovně-úryvek ze Zdravotních novin r. 2009:

„Nižší manažer musí ukázat vyššímu manažerovi, že jeho oddělení roste. Více výkonů, více ošetřovacích dnů, více produktů. Nemůže říci, že k tomu nejsou ani podmínky, ani důvod. Nikdy by se totiž nestal vyšším manažerem! Ten nejvyšší manažer stojí před akcionáři a též nemůže vykládat, že zůstáváme na svých, že víc to nejde, že víc ani nepotřebujeme! A když nelze růst normálně, hledají se náhradní cesty, bublina se nafukuje, systém se nadýmá. Jak ovšem my lékaři dobře víme, výsledkem nadýmání je vždycky jenom prd!“

Tak pojďme se vrátit sami k sobě, začněme se konečně mít trochu rádi, chovejme se k sobě jako lidi. Pojďme se pozdravit s úsměvem, prohodit spolu pár normálních slůvek o nesmrtelnosti chrousta...

(Pokračování na následující straně)



AMBULANCE PRO KUŘÁKY JE NEJÚSPĚŠNĚJŠÍ V CELÉ ZEMI

Na setkání specializovaných Center pro závislé na tabáku, které se uskutečnilo 7. května 2010, byla jako nejúspěšnější z registrovaných center České republiky vyhodnocena ambulance, kterou provozuje plicní oddělení Nemocnice s poliklinikou Česká Lípa. Kritériem byla úspěšnost léčby respektive procento odnaučených kuřáků, které zde dosáhlo 31,9 %. Na druhém místě bylo oceněno odborné pracoviště v Litoměřicích, s úspěšností léčby 28,3 %, a na třetí pozici skončila Všeobecná fakultní nemocnice Praha s 26 procenty odnaučených kuřáků. „Úspěch nás pochopitelně těší a také zavazuje, po zveřejnění se nám zařadit více zájemců, co by rádi s kouráčením přestali,“ uvedla primárka plicního oddělení MUDr. Magdaléna Popelková.

NsP Česká Lípa uvedla svoji ambulanci do provozu v březnu 2007 a za dobu své působnosti jí využilo přes 250 kuřáků, kteří se rozhodli se svým zlovykem přestat.

Ambulance je nadále otevřená široké veřejnosti: ordinace hodiny zde jsou každou středu od 13 do 15 hodin. Zájemci se mohou rovněž předem telefonicky objednat na číslo 487 954 392.

PODĚKOVÁNÍ

... MUDR. HOLÉMU A CELÉMU ODDĚLENÍ

Pane řediteli, dne 11. 4. 2010 byla provedena ve Vaší nemocnici mému manželovi retransplantace kardiostimulátoru MUDr. Holým. Chci poděkovat touto cestou, jménem svým, manželovým a celé rodiny, za profesionální přístup a péči lékařů i sestřiček, hlavně MUDr. Holému. Byla jsem doprovod manžela, který je vozíčkář a trpí parkinsonovou chorobou. Z tohoto důvodu byl můj doprovod nutný. Sestřičky byly velice milé, laskavé a ohleduplné. Chovaly se tak nejen k nám, ale i k ostatním pacientům. Prostředí bylo pěkné a čisté. Ještě bych chtěla poděkovat také sestřičkám v kardiologické poradně, za jejich ochotu, laskavost a trpělivost s nemocnými a starými lidmi. Za celých 9 let, kdy se manžel léčí v této poradně, byli MUDr. Holý i sestřičky velice milé, laskavé a příjemné. Moc jim děkuji, vážím si velice jejich odborných kvalit a profesionálního přístupu k pacientům. Moc děkuji

Jaroslava Valášková, Česká Lípa

KDYŽ JE ZDRAVOTNÍK NEMOCNÝ

V pondělí ráno 10. 5. přišlo a cestou z koupelny jsem zaregistroval, že lehce zakopávám levou špičkou nohy o schody. Posadil jsem se zpátky na postel a provedl jsem si neurologické samovyšetření. Drobný pokles a neobratnost levé ruky změnily moje plány, nechal jsem kolo v garáži a odešel na autobusovou zastávku. Po raním hlášení a ošetření několika ambulantních pacientů jsem si domluvil vyšetření na neurologii a rázem jsem se stal pacientem naší nemocnice sám. Poprvé po 28 letech pediatrické kariéry bez vystavené jediné pracovní neschopnosti.

Po neurologickém vyšetření na ambulanci mě změřila sestřička krevní tlak (po 25 letech) a roztočilo se diagnosticko-terapeutické kolo s uložením na lůžko nejprve koronární jednotky a později neurologického oddělení. Mým záměrem není medicínský popis vyšetřování a léčby, za která bych rád všem kolegům na interním a neurologickém oddělení chtěl poděkovat, nejen za profesionální kvalitu, ale především za „obyčejnou mezilidskou“ komunikaci a podporu. Navíc měl jsem možnost pocítit širokou vlnu této „obyčejné mezilidské solidarity“ i od velké řady kolegů a kolegyně nejen z dětského oddělení, z celé nemocnice a z ambulantí, ale i z jiných nemocnic. Nevím, jestli to nějaké studie sledovaly, jaký pozitivní efekt to má na zdravotní stav pacientů, ale jsem přesvědčen, že „statisticky významný“.

Další velkou zkušenost jsem měl možnost prožít coby

objekt ošetrovatelské péče. Uvědomil jsem si „zase jenom“, že sestřičky jsou našima „pravýma rukama“ a že pacient stráví během pobytu převážnou většinu času s nimi, se svými „obyčejnými stesky a potřebami“. Mohu a musím říci, že na koronární jednotce i na neurologickém oddělení jsou sestry vlídné, milé a trpělivé. A to nejen k „VIP“ pacientům a přes velkou pracovní vytíženost. Ve svém ocenění nelze opomenout ani ostatní pomocný personál (sanitáře, uklízečky...), který svojí pečlivostí a ohleduplností doplňoval přátelské ovzduší pro k lůžkům upoutaným pacientům.

Velkým mým „objevem“ mého stonání bylo rehabilitační procitnutí. V osobní rovině jsem na vlastním těle mohl vnímat prakticky každodenní pokroky od zahájení včasné rehabilitace a ergoterapie. Pod rukama především Jany Soukupové a Ivy Truhlářové jsem během 4 týdnů dospěl do stádia, že na rehabilitačním oddělení ústecké nemocnice, kam jsem k doléčení byl původně odeslán, konstatovali při rušení přijetí k hospitalizaci, že nemají na mě prakticky co vylepšovat.

MUDr. Josef Gut

ReZId eN Ní míSt a

Nemocnice získala dotace z ministerstva zdravotnictví na rezidenční místa pro lékaře a nelékaře. Při obsazení všech rezidenčních míst máme obdržet finanční částku ve výši až 3 290 000,- Kč. Pro lékaře jsme získali po jednom rezidenčním místě dotace pro obory: anesteziologie a intenzivní medicína, detské lékařství, gynekologie a porodnictví, chirurgie, ortopedie, radiologie a zobrazovací metody, vnitřní lékařství. Pro nelékařské obory: aplikovaná fyzioterapie – 3 místa, ošetrovatelská péče v anesteziologii, resuscitaci a intenzivní péči – 8 míst. Na všechna rezidenční místa je vypsáno výběrové řízení (www.nemcl.cz / volná místa / výběrové řízení).

Blíží informace poskytnete

Mgr. Pavlína Simmerová

(linka 4035 – personální oddělení).

Informace týkající se „Rady kvality“ naleznete na intranetu NsP (přístupní prostřednictvím internetového prohlížeče zadáním adresy „iwww“) na vstupní obrazovce v levém sloupci dole. Při otevření zde naleznete položky „Směrnice“ a „Zápisy“. V první položce všechny aktuálně vydané směrnice, v druhé položce zápisy z jednání Rady kvality.

milionů Kč a týkají se objektu monobloku, polikliniky a dětského pavilónu. Pokud odečteme poskytnutou dotaci budeme o dalším financování jednat s akcionářem. Bez jeho pomoci a příspěvní nelze projekt realizovat. Před podáním žádosti o dotaci z OPŽP, Rada Libereckého kraje na svém mimořádném zasedání dne 28.1.2010 vzala celkové finanční aspekty celého projektu na vědomí. Proto navrhne jeho financování z rozpočtu Libereckého kraje pro rok 2012.

5) Usilujete ještě o finanční podporu v dalších výzvěch z Operačního programu Životní prostředí?

Ano jménem představenstva jsem podal žádost do 17. výzvy OPŽP o dotaci ve výši 32 milionů Kč na rekonstrukci kotelny a tepelného hospodářství nemocnice. Věřím že i zde budeme úspěšní. V tomto případě si nemocnice ostatní náklady nad rámec dotace uhradí ze svého rozpočtu. I zde předpokládáme realizaci projektu v roce 2012 v návaznosti na projekt zateplení.

6) Již řadu let slyšíme o -pro nemocnici- nevýhodném tepelném hospodářství NsP. Zejména o propletení právních vztahů z minulosti, které se dosud nepodařilo vyřešit a na kterých nemocnice „prodělává“... Vidíte, v tomto směru, nějakou lepší budoucnost?

Je to mimořádně složitá kauza, která již dnes má na základě podnětu nemocnice Polici ČR jistý nádech kriminálního pozadí. O dodávkách tepla a elektrické energie neexistují od roku 2007 platné smlouvy z hlediska zákona o veřejných zakázkách. Jednáme s firmou Mandant o ukončení jejich angažmá v energetickém hospodářství nemocnice, věc je komplikovaná jednak kolizí rozdílných vlastnických vztahů k někte-

rým nezbytným součástí tepelného hospodářství a jednak finančními požadavky firmy Mandant s.r.o, které se nám jeví jako přemířené. Bohužel Mandant s.r.o. má tendenci nemocnici účtovat zejména elektrickou energii v cenách, které naprosto neodpovídají realitě a současné situaci na trhu. Bohužel nám tato „zdeděná“ kauza mimo jiné, komplikuje i možnost společného postupu s Libereckým krajem, který pro své příspěvkové organizace a akciové společnosti jako centrální zadavatel organizuje veřejné soutěže formou elektronické dražby silové elektrické energie. Ujišťuji Vás však, že představenstvo nemocnice firmě Mandant s.r.o. hodlá dnes a i do budoucna platit jen takové ceny, které reflektují její vývoj na trhu dosažené těmito elektronickými aukcemi.

7) Nemocnice by ale potřebovala modernizovat rovněž část zdravotnických technologií. Vidíte v tomto směru nějakou šanci pro NsP Česká Lípa?

Očekávám v tomto ohledu, že zejména v ROP Severovýchod budou v prioritní ose č. 2 v roce 2011 znovu vyhlášeny programy zaměřené na modernizaci zdravotnických zařízení. Bohužel jiné dotační tituly ze strukturálních fondů EU nejsou pro nemocnici našeho typu určeny. Máme připraveny investiční projekty zaměřené na modernizaci zdravotnických technologií a které bychom chtěli přihlásit, jedná se především o digitalizaci RTG a rozvoj dalších zobrazovacích technologií, jejichž pořízení jsou velmi nákladná. Osobně také vážně uvažuji o rekonstrukci stravovacího provozu. O dalších projektech se jedná, nic není dosud uzavřeno. Je nezbytné pro úspěch v tomto ohledu vybrat skutečné priority a netříštit síly. Možnost čerpání dotací ze strukturálních fondů po roce 2012 EU skončí a je potřeba dohnat handicap z roku 2007, kdy tyto projekty nebyly připraveny k žádostem o dotace z ROP Severovýchod a nemocnici tak marně uplynula lhůta k podání žádostí o tyto dotace.

(pop)



SLOVO ÚVODEM

pokračování ze str. 1

Minulý týden mne potkal jeden kolega z jiného oddělení na dvoře nemocnice, já zrovna někoho zdravila a on mi povídá: „Romano, proč tolik vždycky řveš při tom pozdravu?“ No ano, proč vlastně asi tolik řvu? Asi proto, že mi často přijde, že jsme k sobě vzájemně hlší, někdy i slepí, a někdy taky úplně mrtví. Těla bez duše. Asi proto, že já chci, aby se lidé navzájem na sebe usmívali, aby si popřáli hezký den, aby spolu zašli na káfičko a nějak se prostě měli víc rádi. A chci to už proto, že z negativního naladění jsou všechny nemoci - já vím, že jako primářka interny bych měla psát o tom, že infarkt je způsoben obturací tepny sklerotickým plátem... Jenže mockrát už se mi stalo, že hypertenzní krize byla odléčena až po vyřešení dlouhodobého stressu pacienta. A tak já si za svým názorem stojím. Z blbé nálady jsou jenom nemoci. A léčba blbé nálady je hodně drahá. Často také platí ten, kdo ji nezavinil.

Tak tedy-když dopisují tento článek zase se schyluje k slejváku. Moc si přeju, aby to tolik vzývané sluníčko už vysvitlo a udrželo se i v nás.

Prim. MUDr. Romana Balková

Pozvánka

Vážení zaměstnanci, dovoluji mi, abych Vás a zejména Vaše děti, vnoučata pozvala na 2.ročník dětského dne s názvem “Dětský den aneb těšíme se na prázdniny”, který proběhne 27.června 2010 na velkém parkovišti pod nemocnicí (Arbes) od 13:00 hodin. Pro děti bude připraven bohatý program: dětské soutěže, hry, atrakce za sladké odměny, skákací hrad, moderátor s diskotékou, dětský aerobic pod vedením paní Kupcové atd.

Vstupenky si můžete vyzvedávat od 16.června 2010 na personálním oddělení. Každý zaměstnanec si může vyzvednout potřebný počet vstupenek pro své děti, vnoučata (do 15 let). Každé dítě dostane ke své vstupence poukázku na občerstvení. Zajištěno bude občerstvení a nápoje formou stánkového prodeje. Věřím, že nás nezklame počasí a po celý den nám bude svítit sluníčko!

**Mgr. Pavlína Simmerová,
vedoucí oddělení řízení lidských zdrojů**

NsP eská LíPa: evr o Pské PeNíz e Po d Po í vzd Lávání Per so NáLu



Dosud nebývalou podporu pro své vzdělávací aktivity získá NsP z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu.

V červenci 2009 jsme reagovali na výzvu MPSV ČR a podali Žádost o finanční podporu z Operačního programu Lidské zdroje a zaměstnanost na vzdělávací projekt našich zaměstnanců s názvem: Komplexní systém vzdělávání v Nemocnici s poliklinikou eská Lípa. Projekt prošel několika hodnotícími koly, byl hodnotící komisí schválen a doporučen k financování Evropským sociálním fondem a státním rozpočtem ČR v plně požadované výši 4 404 515 Kč. Vzdělávací projekt zaměřený na speciální odborné a obecné doved-

nosti zaměstnanců napříč všemi profesními skupinami naší nemocnice, bude zahájen v nejbližších týdnech a bude trvat dva roky.

Mgr. Dana Šperlíková



KRÁTCE

● Dozor í rada NsP eská Lída, a. s., schválila 14. 6. 2010 výro ní zprávu NsP za rok 2009. Dokument bude k dispozici na webu nemocnice.

● Volební období v dozor í radě NsP skon í v srpnu 2010 MUDr. Brázdovi a Bc. Brodské, kte í byli zvoleni jako zástupci zam stnanc . Vedení nemocnice proto zorganizuje volby nových len dozor í rady z ad personálu NsP.

● Nedávnou kauzu tzv. p ekotného porodu na gynekologicko-porodnickém odd lení NsP uzavírají znalecké posudky t í špi kových odborník . Jednozna n konstatují, že nedošlo k zanedbání pé e a nijak nezpochyb ují provedené medicínské postupy.

● NsP eská Lída za ala nabízet absolvent m léka -ských fakult náborový p ísp vek ve výši 150 000 korun. V p ípad zájmu se za ínající léka í zavazují k ty leté práci v nemocnici. P í d ív jším odchodu by byla vyplacená suma pom m krácena.

● Bez prodlení pokrač uje stavba multioborové JIP v 5. pat e nemocnice. Po dokon ení stavebních prací budou následovat revize a zkoušky, následn vybavování interiéru. Zahájení provozu je plánováno na 1. zá í 2010. Moderní JIP s celkem deseti l žky má sloužit pacient m nejen chirurgického odd lení, ale rovn ž pro ortopedii, urologii a gynekologii.

● Nutri ní terapeuti, odborníci z TRN a interního odd -lení se zú astnili prvního ro níku akce zam ené na zdravý životní styl „Den zdraví ve zdravém m st eská Lída“, který po ádala organizace ADRA a m sto eská Lída. Naši zdravotníci b hem celého dne (8. 6.) poskytovali návšt vnik m rady i provád li n která užite ná m ení.

● Všeobecná zdravotní pojiš ovna, pobo ka pro Liberecký kraj, zastavila NsP eská Lída k 31. 3. 2010 úhrady za implantace kardiostimulátor . I když implantace kardiostimulátor zde naši léka í provád li 15 let s naprostým minimem komplikací. Pacienti z eskolipska tak musí jezdit do vzdálen jších kardiocenter.

● Vakcína ní centra v NsP eská Lída ukon íla k 31. 5. 2010 svoji innost. O vakcinaci proti pandemické „prase í“ – ch ípce neprojevil za celý kv ten niko zájem! Po et o kovaných dosáhl celkov jen na hranici t í set osob. Nemocníci z stalo 1220 dávek vakcíny Pandemrix.

● eskolipská nemocnice již nabízí svým pacient m možnost využití dobrovolnického programu. Zaveden je nejprve na odd leních LDN í Chirurgie 1. Zástítu nad dobrovolnickou službou v NsP p evzaly dv humanitární organizace - ob anské sdružení ADRA a Maltézská pomoc. Žádný z dobrovolník nemá p ístup k zdravotnické dokumentaci a p í všech svých aktivitách se ídí Kodexem dobrovolníka. Dobrovolníci jsou d kladn vybráni a ádn proškoleni, ale také ozna eni identifi ka ními jmenovkami. Jejich aktivity jsou zaznamenávány.

● NsP eská Lída obnovila ve svém areálu vodorovné dopravní zna ení. Bohužel, mnozí motoristé v bec netuší, že vodorovné zna ení žlutou a nep erušovanou árou je ádné zna ení, znamenající „Zákaz zastavení“. Stejn jako p íslušná dopravní zna ka. Dodržováním tohoto dopravního zna ení p edejdete nep íjemným komplikacím s pokutováním nebo odtážením vozidla m stskou policií.

● Farmaceut m v naší lékárn p edložili klienti v roce 2009 více než 158 tisíc recept a jedenáct tisíc poukaz na lé ebné pom cky, které zahrnují v ci od obinadel po sedátka do van.

VÍTÁME NOVÉ KOLEGY

Sou ástí týmu eskolipské nemocnice se stali tito noví zam stnanci:

Součástí týmu eskolipské nemocnice se stali tito noví zaměstnanci:

Černá Jana	sanitářka	CP
Dunková Naděžda	RA asistent	RDG
Hübnerová Jana, DiS	zdr. sestra	interna
Jor František	kuchař	LDN N. Bor
Joska Michal	sanitář	sanitář
Loudová Iveta	dělník	Delta
Vovsová Iveta	sanitářka	LDN Č. Lída
Ingríšová Lucie	zdr. sestra	interna
Ing. Dolanský Jaroslav	0,2 THP	IT

BLAHOP EJEME

Významná životní jubilea oslavili nebo oslaví tito naši milí spolupracovníci:

ČERVEN 2010

Suška Augustin, LDN N. Bor
Sví ková Jana, interna
Lebrušková Jana, LDN N. Bor

ČERVENEC 2010

Beranová Iva, d tské
Pazourková Olga, interna
Klímeš Milan, stravovací
Házová V ra, dialýza
Marková Olga, editelství
MUDr. Gutwald Petr, ortopedie
Pechová Jaroslava, gyn.-por.

**Všem přejeme dobré zdraví,
mnoho štěstí a úspěchů
v soukromí i v zaměstnání!**

TIPY

PŘEHLED NEJBLIŽŠÍCH KONFERENCÍ NSP - 2010

Místo konání velká zasedací místnost NsP Česká Lída – poliklinika 6. patro. Zahájení: 13: hod. - ukončení mezi 17 - 18 hod. Účastnický poplatek činí 380 Kč. Pro zaměstnance NsP zdarma.

24. ČERVEN: KONFERENCE GYNEKOLOGICKO-PORODNICKÉHO ODDĚLENÍ

9. ZÁŘÍ: KONFERENCE ZDRAVOTNICKÝCH NELÉKAŘŮ – POHLED NA PRÁCI NIŽŠÍHO A POMOCNÉHO ZDRAVOTNICKÉHO PERSONÁLU V RÁMCI OŠETŘOVATELSKÉHO PROCESU

23. ZÁŘÍ: ZÁVAŽNÁ INTERNÍ ONEMOCNĚNÍ – EMBOLIE PLICNÍ, SRDEČNÍ SELHÁNÍ, SELHÁNÍ LEDVIN. CVIČENÍ PŘI DIALÝZE

Konference, které se konají ve dnech 24.6. a 23. 9. 2010 jsou již plně obsazené! Aktualizovaný plán „sesterských“ konferencí na rok 2010 najdete na webu NsP. Písemné přihlášky zasílejte na adresu (e-mail: v.volkova@nemcl.cz).

NsP info vydává NsP Česká Lída, a. s., Purkyňova 1849, 470 77 Česká Lída, Redakční rada: Mgr. Dana Šperlíková, Lenka Caklová, prim. MUDr. Josef Gut, Mgr. Petr Pokorný, tel. 487 954 294. Příspěvky zasílejte přes podatelnu nebo na e-mail: petr.pokorny@nemcl.cz