

Vážené maminky, vážení
tatínkové,

gynekologicko - porodnické oddělení NsP
Česká Lípa
si Vás dovoluje pozvat na

„Předporodní kurz - porodnická část“



Tento kurz Vám poskytne základní informace týkající se porodu. Dozvíte se, co si vzít s sebou do porodnice, jaký je průběh vlastního porodu. Budete seznámeni s tím, jak probíhá příjem na porodní sál, co Vás čeká během porodu.

Kurz je bezplatný, jednorázový, dobrovolný a koná se **každých 14 dní ve středu od 14.00 hodin v 8.patře nemocnice** na porodním sále.

Na kurz je třeba předem se objednat na tel.487954800.

Termíny na rok 2012:

4. a 18. ledna, 1., 15. a 29. února, 14. a 28. března,
11. a 25. dubna, 9. a 23. května, 6. a 20. června,
4. a 18. července, 1., 15. a 29. srpna, 12. a 26. září,
10. a 24. října, 7. a 21. listopadu, 5. a 19. prosince.

Dále bychom Vám chtěli nabídnout možnost navštěvovat **cvičení pro těhotné maminky** (každý čtvrtek vždy od 14.30 hodin). Cvičení pro těhulky probíhá na rehabilitačním oddělení pod vedením odborných fyzioterapeutů.

Zájemkyně se mohou objednávat na tel.487954650 nebo e-mailu rehabilitace@nemcl.cz. Cena za 30 minut specializovaného cvičení je 60,- Kč.

S sebou pohodlný oděv a ručník.