

VÁŽENÉ MAMINKY

Novorozenecké oddělení NsP Česká Lípa si vás dovoluje pozvat na

PŘEDPORODNÍ KURZY PRO ROK 2012 – NOVOROZENECKÁ ČÁST



Kurzy jsou bezplatné, konají se na 8. patře budovy českolipské nemocnice každých 14 dní vždy v pondělí od 13 hodin.

Na tyto kurzy je nutno se předem telefonicky objednat na telefonním čísle 487 954 840.

Pokud budete mít zájem závěrem kurzu si prohlédnout novorozenecké oddělení, doporučujeme si zakoupit v přízemí na informacích **návštěvníký balíček**.

TERMÍNY:

9. ledna, 23. ledna, 6. února, 20. února, 5. března, 19. března, 2. dubna, 16. dubna, 30. dubna, 14. května, 28. května, 11. června, 25. června, 9. července, 23. července, 6. srpna, 20. srpna, 3. září, 17. září, 1. října, 15. října, 29. října, 12. listopadu, 26. listopadu a 10. prosince.

PROGRAM:

Provedeme Vás krok za krokem prvními minutami života Vašeho miminka, seznámíme Vás s průběhem hospitalizace na našem oddělení a vyšetřeními, která musí každý novorozenec absolvovat. Poradíme, co si vzít s sebou do porodnice, jakou nakoupit kosmetiku, co by Vám doma nemělo chybět.

Dozvíte se vše o zdravé výživě těhotné a kojící maminky, promluvíme si o fyziologii kojení, procesu laktace, seznámíme Vás s pomůckami na kojení. Provedeme praktický nácvik poloh při kojení s panenkou. Nabízíme možnost vyšetření prsou se zaměřením na vpáčené bradavky.

Na závěr nabízíme prohlídku novorozeneckého oddělení.

Případně dotazy zodpoví na lince 487 954 840 staniční sestra Monika Svobodová.

Na setkání s Vámi se za laktační poradnu a novorozenecké oddělení těší Monika Svobodová (monika.sv@seznam.cz), Hana Málková (hanka.malek@seznam.cz), Marcela Minaříková (maca.min@seznam.cz) a Daniela Staňková (Danka.stankova@seznam.cz).