

# Návod k přípravě před kolonoskopií

## Endoskopické pracoviště NsP Česká Lípa

### Kolonoskopické vyšetření:

- Pomocí ohebného přístroje lékař vyšetří tlusté střevo, případně provede léčebný zákrok.
- Vyšetření se provádí ambulantně nebo za krátkodobé hospitalizace
- Po výkonu neřídít 24 hod motorové vozidlo (ambulantní vyšetření)

### Na vyšetření s sebou přineste:

- Lékařem vyplněnou žádanku
- Výsledky odběrů krve
- Seznam aktuálně užívaných léků
- Kološortky (lze zakoupit na informacích – přízemí budovy A)
- Stomické pomůcky (pacienti s umělým střevním vývodem)

### Při ambulantním vyšetření je nutné přijít s doprovodnou osobou!

### Co je před vyšetřením nezbytné?

Týden před vyšetřením jsou nutné odběry krve – KO, INR, APTT

- Odběry provádí doporučující lékař
- Při doporučení gastroenterologem naší nemocnice, obdržíte od sestry kartičku s řádným termínem odběru krve, který se provádí v odběrové místnosti NsP ČL (4. patro budovy B)

### Příprava před kolonoskopií:

Vyšetření je závislé na očištění tlustého střeva (tračníku). Toho lze dosáhnout **DIETOU**, vypitím **PROJÍMAVÝCH OČISTNÝCH ROZTOKŮ** a dostatečným **PŘÍJMEM TEKUTIN**.

### DIETA:

- **Pět dnů** před vyšetřením **nejezte** potraviny obsahující vlákninu (nestravitelné zbytky), jako je ovoce a zelenina se slupkami nebo zrnky, mák, luštěniny, celozrnné pečivo, tuhé maso, rýže
- Vhodné je konzumovat bílé pečivo, piškoty, bramborovou kaši, jogurty, přesnídávky, drůbeží a rybí maso, čirý masový vývar bez zeleniny
- **Jeden den** před vyšetřením **vynechte stravu**, pijte však dostatek tekutin (voda, světlý čaj, ovocná šťáva bez silného zbarvení, čirý masový vývar)
- **Nepijte mléko ani alkohol**
- Před výkonem 4 hodiny nejezte a nepijte

### Medikace:

- **Týden před vyšetřením** vysaďte léky s obsahem železa (Aktiferrin, Sorbifer)
- Pokud se léčíte s cukrovkou (diabetes mellitus), konzultujte podání léků snižujících hladinu cukru v krvi se svým ošetřujícím lékařem nebo diabetologem

- Podávání léků na ředění krve (Warfarin, Eliquis, Pradaxa, Xarelto, Lixiana, léky obsahující kyselinu acetylsalicylovou, Clopidogrel, Ticlopidin, Prasugrel, Ticagrelor a všechny typy protisrážlivých injekcí) musí být upraveno individuálně doporučujícím lékařem
- Ostatní léky nevysazujte (např. léčba hypertenze), ranní dávku užíjte jako obvykle a zapijte malým douškem vody
- Průběh a podávání léků při koloskopii může ovlivnit náhrada srdeční chlopně, proběhlá endokarditida, zavedené cévní protézy, kardiostimulátor nebo defibrilátor. Proto je nutné tyto skutečnosti sdělit sestře a vyšetřujícímu lékaři
- U pacientů léčených peritoneální dialýzou je vhodné dialyzát vypustit

#### **Očistná příprava střeva na výkon:**

- Očistné roztoky s větším objemem (FORTRANS) je vhodné rozdělit v poměru: 3 litry očistného roztoku večer před vyšetřením (vypijte v čase 19:00 – 22:00 hod) a 1 litr ráno, nejpozději 4 hodiny před vyšetřením
- Nápoj lze vychladit, ochutit sirupem a pro lepší projímavý účinek přidat do každého litru roztoku 2 tablety rozpustného vitamínu C
- Očistné roztoky s menším objemem (MOVIPREP, CLENSIA, PICOPREP aj.) je vhodné rozdělit do dvou dávek. 1. dávku vypijte večer před vyšetřením a 2. dávku ráno v den vyšetření nejpozději 4 hodiny před vyšetřením. Při dávkování se řiďte informacemi na příbalovém letáku
- **Pokud se vám nepodaří dosáhnout dostatečné přípravy, oznamte to sestře i lékaři ještě před vyšetřením!**

#### **Po výkonu:**

- Budete sledováni v zotavovací místnosti do odeznění podané medikace.
- Bude vám předána zpráva z vyšetření pro doporučujícího lékaře
- Lékař nebo sestra Vás může upozornit na možná dietní opatření, pokud se tak nestane, můžete jíst běžnou stravu
- V některých případech, na které Vás lékař upozorní, je nutná hospitalizace nebo jiná režimová opatření
- Po předání doprovodné osobě budete moci odejít

**Endoskopické pracoviště je umístěno ve 2. patře budovy A**  
**Telefonický kontakt: 487 954 315**

Čas Vašeho objednání je pouze orientační, může dojít k nečekaným událostem a nemusíte být vyšetřeni v plánovaném čase.

Název:	Verze, platnost od:	Autor:	Schválil:	Str.:
2024/E-INT/1 Návod k přípravě před kolonoskopií	Verze I, 1.6.2024	Marie Kašparová, vrchní sestra INT	MUDr. Světlana Lorencová, primářka INT	2/2