

Vážené maminky,

Gynekologicko-porodnické oddělení českolipské nemocnice si Vás dovoluje pozvat na

CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ

Termíny pro rok 2021: Každé pracovní pondělí od září do prosince. Začínáme 6. 9. 2021.

Čas: vždy od 10:00 hodin

Lekce: 60 minut

Místo: tělocvična v -1. podlaží budovy B (poliklinika), oddělení Rehabilitace

Informace: těhotné maminky mohou cvičení navštěvovat po domluvě se svým ambulantním gynekologem od 15. do 40. týdne těhotenství

S sebou: pohodlný cvičební oděv, lahev s pitím, ručník (boty nejsou potřeba a podložky na cvičení i gymnastické míče jsou k dispozici v tělocvičně)

Registrace: elektronicky zde: <https://www.nemcl.cz/oddeleni-a-ambulance/cviceni-pro-tehotne>

Těšíme se na vás 😊

Tým Gynekologicko-porodnického oddělení v České Lípě

