

Vážené maminky,

Gynekologicko-porodnické oddělení českolipské nemocnice si Vás dovoluje pozvat na

CVIČENÍ PRO TĚHOTNÉ

Termíny pro rok 2021: od 15. 09. 2020 je cvičení zrušeno. Děkujeme za pochopení.

Čas: vždy od 10:00 hodin

Lekce: 60 minut

Místo: tělocvična v -1. podlaží budovy B (poliklinika), oddělení Rehabilitace

Informace: těhotné maminky mohou cvičení navštěvovat po domluvě se svým ambulantním gynekologem od 15. do 40. týdne těhotenství

S sebou: pohodlný cvičební oděv, lahev s pitím, ručník (boty nejsou potřeba a podložky na cvičení i gymnastické míče jsou k dispozici v tělocvičně)

Těšíme se na vás☺

Tým Gynekologicko-porodnického oddělení v České Lípě

