

Záznamový arch pro měření tlaku krve

Datum	Denní doba	1. měření		2. měření*		3. měření*		Průměr z druhého* + třetího* měření	Poznámky (situace, stres, léky atd.)
		Čas	Výsledek	Čas	Výsledek	Čas	Výsledek		
	Ráno								
	Večer								
	Ráno								
	Večer								
	Ráno								
	Večer								
	Ráno								
	Večer								
	Ráno								
	Večer								
	Ráno								
	Večer								
	Ráno								
	Večer								
	Ráno								
	Večer								
	Ráno								
	Večer								
	Ráno								
	Večer								
	Ráno								
	Večer								