

## 1. Podmínky propuštění dárce k odběru

### Obecně

- **věk** > 18 let  
< 65 let
- **tělesná hmotnost** > 50 kg

### Interval mezi odběry

- interval **mezi darováním plazmy a darováním plné krve** > 48 hod
- interval **mezi darováním plné krve a darováním plazmy** > 1 měsíc
- interval **mezi odběry plné krve** > 3 měsíce (muži), > 4 měsíce (ženy)

## 2. Kontraindikace

### Výběr nejčastějších kontraindikací k dárcovství:

#### Do úplného zahojení

- nezhojené kožní poranění (oděrka, řezná rána, popálenina...)

#### 48 hod

- po očkování proti tetanu, chřipce, žloutence A, meningokoku, pneumokoku, klíšťové encefalitidě, karcinomu děložního čípku, choleře

#### 3 dny

- po vymizení projevů alergie (senná rýma)

#### 7 dnů

- po zhojení ambulantně provedeného chirurgického zákroku (šití drobné rány, odstranění stehů atd.)
- po vytrhnutí zubu bez infekční komplikace (bez antibiotické terapie)

#### 14 dnů

- po uzdravení z kašle, chřipky, horečky, průjmu
- po dobrání antibiotik
- po výsevu oparu, pokud je zhojen

#### 4 týdny

- po přisátí klíštěte, pokud nebyla prokázána borelióza nebo klíšťová encefalitida
  - po očkování proti tuberkulóze, zarděnkám, spalničkám, obrně (podávané ústy), příušnicím, žluté zimnici, žloutence typu B
  - po kontaktu s neštovicemi nebo s jinou infekční chorobou, pokud není znám původce infekce
- Seznam kontraindikací k dárcovství krve a krevních složek  
Hematologicko-transfuzní oddělení

#### 6 měsíců

- po hospitalizaci v nemocnici s chirurgickým zákrokem, po katetrizaci, při invazivních vyšetřovacích nebo léčebných metodách
- po přijmutí transfuze
- po konzervativním vyléčení vředové choroby žaludku
- po fibroskopickém (endoskopickém) vyšetření nebo zákroku (gastroskopie, kolonoskopie, artroskopie atd.)
- po akupunktuře, tetování, piercingu a propichování uší
- po úzkém jednorázovém kontaktu se žloutenkou typu B, C
- po poranění, potřísnění sliznice či poraněné kůže potencionálně infekčním biologickým materiálem (např. krví)
- po uzdravení z boreliózy (vyžadujeme potvrzení o vyléčení)

#### 1 rok

- po uzdravení ze septického stavu
- po úplném uzdravení z nakažení kapavkou
- po úplném uzdravení z infekční mononukleózy, klíšťové encefalitidy

#### CESTOVÁNÍ:

Doporučujeme dotázat se na konkrétní zemi personálu na našem oddělení, různá omezení pro různá země se v průběhu roku mohou měnit.

#### 1 měsíc

- mimoevropské země, kde se malárie nevyskytuje (např. USA, Kanada, Tunisko,...) – pokud nedošlo po návratu k horečnatému onemocnění
- evropské země s rizikem přenosu západonilské horečky – pokud nedošlo po návratu k horečnatému onemocnění. Aktuální seznam zemí na [www stránkách](#).

#### 6 měsíců

- malarické oblasti (většina zemí Afriky, Asie, Střední a Jižní Ameriky – pokud nedošlo k horečnatému onemocnění při pobytu nebo v období do 6 měsíců od návratu – vhodné dotázat na našem oddělení na konkrétní zemi