

## Pokyny pro dárce

### Na každý odběr si nezapomeňte přinést:

- kartičku pojišťovny
- občanský průkaz
- legitimaci dárce (kromě prvodárců, legitimace Vám bude zaslána poštou až po prvním odběru).
- na první odběr si navíc nezapomeňte přinést potvrzení od Vašeho obvodního lékaře s doporučením k odběru

### Při vstupu na oddělení si prosím:

- vydezinfikujte ruce
- nazujte návleky

Na každý odběr je nutné vyplnit **Dotazník pro dárce krve** a seznámit se s **Poučením pro dárce krve**, obojí k dispozici v čekárně oddělení i v prostoru před oddělením u jídelny.

### Průchod dárce oddělením:

- Evidence dárců
  - Připravte si vyplnění Dotazník, občanský průkaz, kartičku pojištěnce, legitimaci dárce, příp. propustku do zaměstnání.
  - Dodržujte pořadí dle příchodu na oddělení, výjimky z provozních důvodů určuje pouze personál.
  - Prvodárcům a dárcům, kteří přichází déle, než po 1 roce, bude na evidenci odebrán vzorek krve na vyšetření krevního obrazu, u pravidelných dárců se kontroluje pouze hemoglobin z kapky krve odebrané z prstu.
- Jídelna
  - Evidovaný dárce má nárok na snídani.
- Vyšetřovna
  - Pohovor s lékařem.
    - Při neuvolnění lékařem k odběru dárce pozbývá právo na další občerstvení a na uvolnění ze zaměstnání po celý den, platí pouze uvolnění k lékaři dle stanov zaměstnavatele.
- Čekárna
  - Vyčkejte na vyzvání odběrovou sestrou ke vstupu na Odběrový sál.
  - Po odběru máte nárok v Jídelně na občerstvení.

**Při jakýchkoli dotazech nás kontaktujte na e-mailu [darci2@nemcl.cz](mailto:darci2@nemcl.cz) nebo na telefonním čísle 487 954 405.**

**Podrobněji příprava před odběrem a informace o průběhu vlastního výkonu:**

- Den před odběrem vypijte dostatečné množství tekutin a vyhněte se požívání alkoholu.
- Ráno před odběrem se můžete lehce nasnídat.
- Pokud pravidelně užíváte nějaké léky, je-li to možné, vezměte si je až po výkonu.
- Po příchodu na Transfuzní oddělení budete požádáni o vyplnění Dotazníku pro dárce krve, dárce se evidují v pořadí, v jakém dorazili.
- Po příchodu budou v evidenci zapsány Vaše osobní údaje, změřena teplota a odběrem z prstu bude zkontrolována hladina hemoglobinu.
- Pokud od Vašeho posledního darování uplynul více než rok, bude Vám odebrána zkumavka krve pro vyšetření kompletního krevního obrazu.
- V evidenci pak bude vyhledána Vaše dárcovská karta, a pokud o to požádáte, potvrdí Vám propustku nebo vystaví omluvenku pro zaměstnavatele.
- Poté dostanete lehkou snídani (čaj a rohlík) v kuchyňce vedle vstupu na Transfuzní oddělení.
- Následně v čekárně před vyšetřovnou vyčkáte na vyzvání a půjdete na prohlídku k lékaři, který Vám změří krevní tlak a puls a absolvue s Vámi pohovor, po němž Vás odešle k odběru.
- Nyní se můžete posadit před odběrový sál, kde počkáte na vyzvání sestry, a poté si mýdlem důkladně omyjete loketní jamku ruky, ze které budete chtít krev darovat.
- Samotný odběr krve trvá 4 až 10 minut.
- Z odběrového křesla vstávejte opatrně. Odběrovou sestru, prosím, včas upozorněte, pokud se Vám udělá nevolno.
- Po odběru máte nárok na den volna s náhradou mzdy na zotavení.
- V kuchyňce před Transfuzním oddělením dostanete občerstvení po odběru.
- V den odběru vynechte fyzicky náročné a rizikové činnosti (práci ve výškách, potápění, horolezectví, výkon práce pilota či řidiče z povolání apod.).
- Pro prevenci vzniku modřiny v místě vpichu ponechte obvaz několik hodin či po zbytek dne. V případě vzniku modřiny rychlejšímu hojení můžete napomoci mazáním masti Heparoid apod., či studené obklady, od následujícího dne můžete místo jemně masírovat.

Tým Transfuzního oddělení NsP